

冲牙器消费指南

简介

正如人们知道的用高压水枪能够容易地冲洗干净汽车等,适当压力的水流早已被证明能有效地清洁人们的牙齿和口腔.冲牙器的清洁作用主要是利用在一定压力下喷射出来的高速水柱的冲击力来实现的.在主要靠水流本身的冲击力的基础上,下面措施可能进一步提高清洁效果:

(1)使水流以适当的脉冲形式喷射冲击,或使水流中带入较多气泡也能有类似的振动冲击作用。

(2)给水流中添加一些不同功能的助剂,例如加入微细的硬重砂粒以形成无数颗高速“子弹”,或加入一些增加清洁功能的表面活性剂等.水柱的冲击清洁能力还与水柱大小有关系。

(3)通过改变水流脉冲的频率,达到与压力的最佳组合。例如牙科诊所的专业洗牙机就是2万次以上的高频,从利用频率震动清洗物体的原理上看,频率越高,清洗效果越好。

冲牙器所需的水压主要有两种来源:

(1)用自带电泵产生水压;

(2)直接利用自来水的压力.所以冲牙器按结构可主要分为电动冲牙器和水龙头冲牙器两大类.电动冲牙器的结构主要有一个电动水泵,储水槽,喷头.水龙头冲牙器的结构主要有一个与水龙头的连接装置和喷头。



分类

➤ 定频式

传统电动冲牙器在市场上已经有很长历史。在产品结构方面，采用交流 220V 固定转速电机，带动水泵,产生恒定脉冲水流，脉冲率固定在 1200 次/分钟 左右。交流电机工作发热较高，用户在使用时应该注意不同机种在使用时间上给用户的提醒，单次使用不要超过 2 分钟，每 2 个小时内使用时间不要超过 5 分钟,以免机器过热导致使用故障

➤ 家用变频式

变频式冲牙器的脉冲频率在 1320-1500 次/分钟的范围内可调，同时还可以调节进水流量大小。一般而言，震动频率越高,清洁效果越好，这也是专业牙医诊所使用的洁牙机使用超声波频率的原因。变频水流冲牙器通过频率和压力的组合，在低压时对牙龈有按摩作用，高压时增强了清洁效果。

变频式冲牙器的产品结构，采用大功率直流电机，通过电脑芯片控制脉冲频率，实现水流变频控制。电机无发热，可以连续使用。同时，内部电路采用直流低压设计，工作电压低于 16V，属于 36V 以下的安全电压，确保在卫生间洗脸台周围多水环境下的电器使用安全。

➤ 便携式

随着冲牙器技术的发展，出现了充电式的便携式冲牙器，主机使用充电电池作为电源，使用的时候只需要充电，便可以使用一到两个星期左右。由于便携式冲牙器主机的体积较小，机身不带电线，使用时无需外接电源，适合日常使用，也适合外出使用或者在没有电源的场所使用。对于牙齿矫正人群(正畸带牙套)，由于每次进食后需要清洁牙套上的食物，便携式冲

牙器更适合他们使用，因为可以不限场合使用。对于更多的用户来说，他们更喜欢便携式冲牙器的原因，是因为使用时无需插电，没有台式冲牙器长长的电线，使用起来更加方便。

使用方法

电动冲牙器是比较新的一种口腔清洁器具，在欧洲和美国，冲牙器是不少家庭必备的卫生用品。冲牙器也进入了中国，很多人已经逐渐喜欢上了这种既舒服又管用的牙保健小电器。对于暴露的牙间隙，冲牙器的清洁效果是相当不错的。冲牙器通过泵体对水加压，可以产生每分钟 800~1600 次的超细高压脉冲水柱，设计精巧的喷嘴可以使这种高压脉冲水柱毫无障碍地冲刷到口腔任何部位，包括牙刷、牙线、牙签不大容易够到的牙缝和牙龈深处。在用餐后只要冲洗 1—3 分钟，就可以把牙缝里的食物残渣碎屑冲干净。冲牙器的高压脉冲水流产生的冲击是一种柔性的刺激，这样的水流不但不会弄伤口腔或脸上的任何部位，还有按摩牙龈的作用，感觉很舒服。要使冲牙器充分发挥护牙作用，最好是每次吃完饭后都能拿它冲一遍牙齿，养成另一种“漱口”习惯。一般来说，冲牙器使用清水就行，也可以加入漱口液或者镇痛消炎药，有针对性地强化一些效果。中老年人牙缝较大，用冲牙器更容易清除牙缝中的食物残渣。冲牙器与牙签相比，最大的优势在于，它无论怎么用也不会伤及牙齿表面或者牙周。冲牙器、牙签与牙线互为补齐。

主要作用

- 清理牙齿表面的牙菌斑，保持口腔洁净，使人倍感清新。
- 清洁舌苔，去除口腔异味。
- 强力去除积陷在牙刷和牙线无法到达的牙齿缝隙的食物残渣和有害细菌，有效预防蛀牙、牙龈炎、牙结石以及牙周炎。
- 按摩和刺激牙龈，改善血液循环，缓解牙痛，抑制牙龈出血。

- 帮助儿童养成良好的口腔清洁习惯，预防早期蛀牙。
- 简单高效清洁正畸矫治器，是正在进行正畸矫正或者佩戴义齿的人清洁口腔的得力工具。

适用人群

- 口气困扰严重
- 牙龈出血
- 佩戴正畸矫正器
- 有蛀牙、牙龈炎、牙周炎等口腔疾病
- 口腔内有种植牙、义齿
- 口腔术后需要保洁预防感染

注意事项

日常的口腔护理如果能够做到正确有效地刷牙，每天两次足够了，但若方法不当，刷再多次也没用，甚至由于用力太猛，会加重牙龈的萎缩。科学刷牙的基本原则是要保证每个牙、每个面都能刷到。虽然类似的科普宣传很多，但是连医生也承认，光看图示很难搞明白，即使是对着模型，也同刷自己的牙不是一个感觉。有时候可能自己感觉刷得很彻底了，实际上却留下不少死角。所以的大家早上起来就多花个几分钟，慢慢的细细的把里面的牙齿刷干净。

详见原文链接。

信息来源：360 百科

原文链接：<https://baike.so.com/doc/5350952-5586409.html>