

# 加湿器消费指南

## 简介



加湿器是一种增加房间湿度的家用电器。加湿器可以给指定房间加湿，也可以与锅炉或中央空调系统相连给整栋建筑加湿。

加湿器行业在中国的发展有近 20 年的历史，经过多年的空气质量概念普及、产品研发、市场培育，加湿器这一相对陌生的小家电产品的功能和作用逐渐被接受。

## 分类及工作原理

### ● 超声波加湿器

采用超声波高频震荡 1.7MHZ 频率，将水雾化为 1-5 微米的超微粒子，能清新空气，增进健康，营造舒适的环境。

超声波加湿器的优点是，加湿强度大，加湿均匀，加湿效率高；节能、省电，耗电仅为电热加湿器的 1/10 至 1/15；使用寿命长，湿度自动平衡，无水自动保护；兼具医疗雾化、冷敷浴面、清洗首饰等功能。

### ● 直接蒸发型加湿器

也通常被称为纯净型加湿器。纯净加湿技术则是加湿领域刚刚采用的新技术，纯净加湿器通过分子筛蒸发技术，除去水中的钙镁离子，彻底解决"白粉"问题。



### ● 热蒸发型加湿器

也叫电热式加湿器。其工作原理是将水在加热体中加热到 100 度，产生水蒸气，用风机将蒸气送出。所以电加热式加湿器是技术最简单的加湿方式，缺点是能耗较大，不能干烧，安全系数较低、加热器上容易结垢。市场前景不容乐观。电热式加湿器一般和中央空调配套使用，一般不单独使用。

## 主要作用

进入现代工程设计，良好的环境带给人体和产品的益处，厂房，生产车间，库房，办公室和家庭中环境的控制越来越受到人们的重视。比如：冬天室内干燥，空气湿度达不到标准湿度(40%RH-60%RH)，干燥的环境会导致水分流失，加速生命的衰老。加湿器能创造理想的室内湿度，呵护家人的健康。三种基本的环境控制方法：1.空气的质量，2.温度，3.相对湿度。相对湿度最容易被忽视，适当的相对湿度控制对应工厂的节能和工作效率也是重要因素之一。

一般情况下，温度最能够直接影响人们对生活环境的感受。同样，湿度也会对人们生活、健康造成影响。随着人们生活水平提高，空调广泛使用，导致皮肤紧绷、口舌干燥、咳嗽感冒等空调病的滋生。科学证明，空气湿度与人体健康以及日常生活有着密切的联系。医学研究表明，居室湿度达到 45~65%RH，温度在 20~25 度时，人的身体、思维皆处以好的状态，无论工作、休息都可收到理想的效果。

## 注意事项

- a. 关节炎、糖尿病患者慎用空气加湿器。潮湿的空气会加重关节炎、糖尿病的病情，故一般不建议该类病人使用。若该类病人确需要使用加湿器去降低一些呼吸道并发症的发生，应与专科医生商量沟通确定合适的湿度，以稳定原发病的病情。
- b. 按照说明书的指引，定期清洁加湿器。如果加湿器本身不卫生，病菌就会随水蒸气漂浮在空气中，对人体的健康同样会造成危害。
- c. 不能直接将自来水加入加湿器。因为自来水中含有多种矿物质，会对加湿器的蒸发器造成损害，所含的水碱也会影响其使用寿命。自来水中的氯原子和微生物有可能随水雾吹入空气中造成污染。如果自来水硬度较高，加湿器喷出的水雾中因含有钙镁离子，会产生白色粉末，污染室内空气。
- d. 随时根据天气情况、室内外的温度调节加湿器的湿度。据了解，不少患者都只在刚开始购买空气加湿器的时候调整湿度，使用以后就很少再去调节。这样会使加湿器的作用大打折扣，一旦天气下雨，室内外湿度上升，加湿器的湿度仍不调低，无形中就增加了湿度，既使人感觉黏呼呼的不舒服，长时间也不利于人体的健康；若天气变得过于干燥，而加湿器的湿度仍不调高，则削弱了加湿器的作用。



## 选购建议

**第一**，购买加湿器根据房屋面积选择在使用加湿器时，太干或太湿都不好，只有科学加湿，才能更好地呵护你和家人的健康，所以房屋面积是购买前需要考虑的一个因素。比如 20 平方米的房间适宜使用加湿量为 270ml/h 以上的加湿器，40 或 50 平方米的房间则应选择加湿量为 540ml/h 的产品。

**第二**，购买加湿器根据品牌来选择虽然加湿器不是一个昂贵的电器，但也不能随便买一台放在家里，凡是购买的朋友都希望在质量上能得到保证，并且使用寿命也能更长一些，这时选择一个可靠的品牌显得尤其重要。如果你去转转卖场或者超市，就可以发现市场的加湿器品牌数不胜数，价位也是从几十元到几百元的都有，几十元的加湿器大都是一些小工厂生产的，只有加湿功能，没有除菌等其它功能，而且在售后服务上也没有保障，不建议购买。

**第三**，购买加湿器根据功能来选择加湿器的功能越来越多，热气功能、抗菌功能、无菌加湿、银离子杀菌、自动恒湿功能等等，这些功能比原来只有加湿功能的加湿器更有利于健康，如何选择适合自己的加湿器要针对个人情况而言，比如您是一位爱美的女士，想用加湿器滋润肌肤，养颜美容，那么可以选择具有热气功能的加湿器;如果您想省心省力那么就可以选择自动恒湿功能的加湿器，它可以根据室内的湿度自动加湿或者停止加湿，使用起来更为方便，比如绝大部分产品都使用了湿度显示技术，人性化显示环境内温湿度。

**第四**，购买加湿器根据类型来选择市场上的加湿器大致可分为电热式加湿器、超声波加湿器与纯净加湿器三种。由于电热式加湿器耗电量大、安全系数低，在市场已经很少见到，所以超声波加湿器与纯净加湿器成为市场主流。

详见原文链接。

信息来源：360 百科

原文链接：<https://baike.so.com/doc/5191117-5422560.html>