

## 玻璃饮水杯，你选对了吗？

随着社会生活的不断进步，人们也越来越重视健康生活，饮水健康的生活理念深入人心。虽然水质的好坏很重要，但是饮水的器皿的选择同样重要。作为盛放饮用水及饮料的器皿，如若使用不当或者质量不合格，都会危害到人们的人身安全。

### 一、玻璃水杯分类：

玻璃饮水杯是指由玻璃制成的杯子，通常由原材料经过高温烧制而成。生活中最常见的两种材质的玻璃饮水杯，一种是高硼硅玻璃杯，另一种是钠钙玻璃杯。



图 1 左为高硼硅玻璃杯，右为钠钙玻璃杯

### 二、安全隐患：

玻璃饮水杯看似外观精美，但也存在不少安全隐患。在日常生活中，不少人遇到过玻璃饮水杯的质量问题。现将玻璃饮水杯的安全风险归纳如下：

#### 1、重金属超标

玻璃水杯中最最重要的一个安全指标就是重金属指标。重金属铅、镉会对人体神经系统、造血系统和肾脏的造成损害。而玻璃杯在生产的时候难免会有一些杂质元素的带入，且一些不法厂商

会使用次料以次充好进行生产，所以购买玻璃杯时，要选择那些外表晶莹透亮、厚薄均匀，正规厂家生产的产品。

## 2、彩色及图案印刷风险

玻璃本身无色，而市面上的彩色玻璃杯大多是在制作过程中加入了含铁(Fe)、钴(Co)、镍(Ni)、铜(Cu)等过渡元素的颜料，最后得到的便是各种颜色的玻璃杯。因此，彩色玻璃杯中铅和镉的重金属含量往往容易超标

除了彩色玻璃杯之外，很多无色透明的玻璃杯外壁上也会印有精美的图案，如果图案印刷在杯口附近，就存在着安全风险。印刷图案里的油墨有可能会在饮水过程中与嘴接触进入人体，油墨里的铅、镉等重金属物质就这样被人体摄取，危害人体健康。



图 2 左为彩色玻璃杯，右为彩绘玻璃杯

## 3、‘凉’杯装烫水

玻璃杯内壁受热膨胀致使杯子爆裂。问题并非仅仅出现在杯子的质量上，而是由于玻璃杯是热的不良导体，热开水一倒入玻璃杯后，玻璃杯内壁受热膨胀，而其外壁因传热慢跟不上内壁的膨胀速度，受热不均导致了杯子爆裂。热饮杯须承受 50℃ 以上温差，忽冷忽热最易爆裂。因此使用玻璃水杯时，还要特别注意

产品的抗温差能力，切忌‘凉’杯装烫水。



图3 ‘凉’杯装烫水

### 三、监管手段：

1、 监督抽查：每年国家市场监督管理总局及地方市场监督管理局都会对食品接触制品制定相应产品的监督抽查实施方案，对生产领域及流通领域的玻璃水杯定期开展监督抽查，并跟踪问题企业，定期对社会公众公布监督抽查结果，特别通报不合格产品和生产企业。

2、 风险监测：除了监督抽查外，国家市场监管总局及地方市场监督管理局，甚至各个有能力的检测单位，还会针对玻璃饮水杯的特点，对可能存在的风险点，开展针对玻璃饮水杯风险点的监测，并将监测结果对社会公布。

### 四、消费建议：

#### 1、 耐热玻璃要选对

在选用耐热玻璃制品时，应选择透明度高、高白度的耐热玻璃制品。其中，高硼硅玻璃杯一定是首选。因为高硼硅玻璃杯是具有很好的耐高温，耐寒冷的特性，所以通常被用来制作玻璃茶具，而且高硼硅玻璃的透光性能非常好，厚薄均匀，声音清脆。

钠钙玻璃杯虽然在生活中很常见，但是其并不耐高温，经常作为一种常温盛放的器皿来使用，例如酒瓶、罐子。



图 4 玻璃茶杯

## 2、低劣玻璃制品有气泡缺陷

在购买玻璃杯时可通过外观先进行外观的判断，低劣的玻璃制品表面会存在明显的质量缺陷，如气泡、裂纹、杂粒、波纹等。

## 3、颜色安全要注意

彩色玻璃杯虽然好看美观，但是重金属超标的风险显著大于无色纯净的玻璃杯。且选购外部带图案的玻璃杯时，要注意图案印刷不要离杯口太近，至少离杯口 20mm。

## 4、标签信息学会看

合格的玻璃水杯会在包装上贴有产品的详细信息，如产品商标、生产公司名称、生产地址，生产日期及保质期、使用注意事项、符合的政策法规等。并且会注明“食品接触用”或加贴“调羹筷子”标志。其中，产品符合的“标准”要仔细看。目前，玻璃水杯的标准不仅有国家强制标准，还有行业推荐性标准以及各个生产企业自行制定的企业标准，如 GB4806.5-2016《食品安全

国家标准《玻璃制品》国家标准、QB/T5035-2017《双层玻璃口杯》、QB/T 4162-2011《玻璃杯》，QB/T 2933-2008《双层口杯》等，消费者购买时要购买标注有符合相应标准生产的产品。



图5 调羹筷子标志图

信息来源：福建省产品质量检验研究院/国家塑料制品质量监督检验中心（福州）