

# 电动牙刷消费指南

## 简介



电动牙刷是 Philippe-Guy Woog 发明的一种牙刷，通过电动机芯的快速旋转或震动，使刷头产生高频震动，瞬间将牙膏分解成细微泡沫，深入清洁牙缝，与此同时，刷毛的颤动能促进口腔的血液循环，对牙龈组织有按摩效果。

## 分类及技术原理

从原理上分，电动牙刷有两大类:旋转与振动。

旋转类的牙刷原理简单，就是电动机驱动圆形刷头旋转，在执行普通刷牙动作的同时加强摩擦效果，旋转类的牙刷噪音大，牙面清洗很干净，牙缝清洗相对较弱，但对牙齿磨损大，不建议长期使用。

振动类型的牙刷更复杂，从价格上来看也更高端。振动类型的牙刷内部有一个电驱动的振动电机，能让刷头产生垂直于刷柄方向的高频摆动，但摆动的幅度很小，一般为上下各 5 毫米左右，行业最大的摆幅是 6 毫米。刷牙的时候一方面高频摆动的刷头能高效完成洗刷牙齿的动作，另一方面超过 30000 次每分钟的振动也让口腔里的牙膏和水的混合物产生大量微小的气泡，气泡爆裂时产生的压力可以深入牙缝清洁污垢。

## 构造特点

电动牙刷刷头的运动方式有三种:一种是刷头作往复直线运动，一种是作旋转运动，还有一种兼有两种刷头的成套电动牙刷。牙刷头的刷毛采用软质塑料纤维，毛端均加工成球形，既不会损伤牙齿和牙床，又不影响刷牙效果。不仅可以把每一颗牙齿都刷干净，而且还对牙床起按摩作用。牙刷柄上有强、弱转换模式开关，可以根据个人需要选择牙刷头的运动速度。国外报道，在过去的几年中，相当多的牙医已经开始向自己的病人推荐电动牙刷。电动牙刷属于清洁牙齿的工具，它由可充电干电池、微型直流电机、电池盒、牙刷头、金属护板及套筒组成;作为直流电机电源的干电池与直流电机一起安装在电池盒中，电池盒上有控制直流电机电源通断的手动开关;直流电机转轴伸出电池盒外，牙刷头及金属护板套装在直流电机转轴上，牙刷头及金属护板外有一套筒。电动牙刷配以各种不同型号的牙刷头可适用于各种使用者。

除日常用于刷牙还可用来按摩牙龈。刷牙时可电动手动二用，并可纵横二向刷牙。牙龈通过有节律的轻敲和压摩，可增强血液循环，配合药物使用增强牙龈对药物吸收效果更佳。对牙周炎、牙龈炎、牙龈出血等常见牙病有很好的治疗和预防作用。使用该刷刷牙可以使习惯横向刷牙改成纵向刷牙。当用手动刷牙时，方法与普通牙刷相同。

## 优点

### ★ 清洁能力

传统牙刷很难彻底清除牙菌斑，再加上刷牙方法不得当，使刷牙的清洁作用大打折扣。实验证明，电动牙刷比手动牙刷多清除 38% 的牙菌斑，它的清洁能力已经得到口腔专家的一致肯定。

### ★ 舒适感觉

不正确的刷牙方式令我们的牙龈常常备受煎熬。电动牙刷高速旋转而产生的轻微振动，不仅能促进口腔的血液循环，对牙龈组织也有意想不到的按摩效果，而这种舒适的感觉也只有亲自体验过后才能够知道。

### ★ 减少损伤

使用普通牙刷刷牙时，使用的力度由使用者自己控制，有时候难免刷牙力度过大，或者采用不正确的拉锯式横刷法，这些都会对牙齿及牙龈造成损伤。实验证明，电动牙刷能够减少六成左右的刷牙力度，令牙龈炎与牙龈出血的发生频率下降 62%，让刷牙过程更加安全有效固。

### ★ 使用方便

大家在休息前或者早上起床时，都会没有太多精神和力气，因此不能保证刷牙的时间和刷牙动作的规范，对于牙齿的保健效果自然就大打折扣。电动牙刷可以很好地解决这个问题，自动旋转的刷头，符合人体工程学的整体设计，保证了刷牙的有效与便捷。使用起来这么方便，刷牙自然就很轻松了，也容易培养我们好的习惯。

## 缺点

电动牙刷的刷毛如果是采用旋转运动的方式，需要在每个牙面上停留一段时间，要顾及到 3 个牙面，才能达到清洁牙齿的目的，比较费时间。因此，使用电动牙刷时需要有足够的耐心，才能真正地清洁牙齿。如果只是把牙刷放进嘴里，而不同步地进行上下移动，也不能彻底清洁牙齿的窝沟、牙龈沟和齿缝等特殊部位的病菌，同样会引发牙病。正确的使用电动牙刷确实具有清除牙菌斑、预防龋齿和牙周炎的作用，但这些作用和普通牙刷无异。电动牙刷只是改变了人们的刷牙方式，并不能完全代替洁牙的作用。只不过很多人在手动刷牙时，由于方式不当，刷牙力度过大，容易对牙齿和牙龈造成不必要的损伤，而电动牙刷可以减轻这种损伤，对牙床会起到按摩作用。但电动牙刷若使用方式不对，反而会对牙齿造成伤害。通常用普通的牙刷都是主动地上下刷，即竖刷。而电动牙刷振动频率和力度相对固定，旋转时在牙齿表面类似于横刷，对牙齿可能会造成一定的磨损，严重的可能引发牙周炎。如果牙齿本身就不太好，比如患有牙龈炎、牙周炎时，最好不要选择电动牙刷。电动牙刷的频率和力度是固定的，由于儿童一时不能掌握合适的使用方法，容易损伤稚嫩的牙龈，使牙龈出现红肿等症状，同时还会使牙齿遭到剧烈的磨损，严重者还会引发牙周炎，导致牙齿脱落。

## 选购技巧

- ◆ 首先考虑电动刷头的大小是否适合。儿童、成人的电动刷头各有不同，根据个人的使用习惯、张开程度、口腔大小等因素选择适合自己的刷头。还有牙刷上的刷毛，有些人喜欢软一点，也有硬一点的。根据个人喜好选择适合的刷头
- ◆ 牙刷每分钟转动的次数，转动的次数越多，证明清洁能力也越强。高速的电动牙刷振动频率甚至可以达到 31000 次每分钟，但价格也会相对较贵。除了转速，还有力度的选择，多力度选择有助于选择最佳的刷牙力度
- ◆ 电动牙刷的多功能选择。电动牙刷不但仅仅是清洁牙齿的功能，还有帮助治疗牙龈炎，缓解牙龈红肿、刷牙计时。提示口腔健康信息等等多功能。是否需要这些功能也可以根据个人需要选择
- ◆ 充电方式，电动牙刷有直冲式、电池充电，混合等多种类型。根据自己的洗手间充电的方便程度来选择电动牙刷。牙医建议每次刷牙应该达到 2 分钟才能有效清洁口腔细菌。结合电动牙刷的自动、手动协作混合刷牙更能最大化达到清洁的目的

详见原文链接。

信息来源：360 百科

原文链接：<https://baike.so.com/doc/5681845-5894520.html>